

SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA “MARGHERITA TONOLI”

MENU' INVERNALE - Anno Scolastico 2017/18

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUN	Pasta al ragù di carne * Formaggi misti * Fagiolini all'olio	Pasta al pesto con patate e fagiolini Prosciutto cotto Finocchi	Pasta al pomodoro Frittata alle erbe * Piselli*	Pasta alle verdure Cuoricini di merluzzo Erbette all'olio
MAR	Pasta al pesto Filetto di pesce al forno Carote crude	Pasta allo zafferano Cotoletta di tacchino Insalata	Mezze penne all'isolana Arrostato di manzo Carote crude	Riso e prezzemolo Scaloppe di lonza alla pizzaiola Purè
MER	Passato di verdura con orzo Spezzatino di vitellone con patate	Crema di fagioli* con pasta Grana e Fontina Carote all'olio	Risotto allo zafferano Polpette di vitellone Fagiolini all'olio	Pasta al pesto Mozzarella Finocchi gratinati
GIO	Pasta al ragù vegetale Petti di pollo al limone Finocchi	Risotto al pomodoro Arrostato di lonza Zucchine al vapore	Pasta al pesto Formaggi misti Finocchi gratinati	Vellutata di verdure con crostini Fesa di tacchino agli aromi Insalata
VEN	Riso al pomodoro Frittata* Piselli al pomodoro*	Spaghetti al pomodoro Filetto di pesce gratinato Spinaci	Tortiglioni all'olio Tonno Insalata	Pizza Margherita Insalata

Tutti i giorni vengono distribuiti pane (una volta alla settimana pane integrale) e frutta di stagione e una volta alla settimana dolce

* la grammatura di riferimento viene dimezzata

Approvazione da ASL MB il 12/02/2015 – Dott.ssa Claudia Chiarino – Dirigente Medico Servizio Igiene e Alimenti e Nutrizione

La Dirigente ELEONORA MENNA

SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA “MARGHERITA TONOLI”

MENU' ESTIVO - Anno Scolastico 2017/18

1^ SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

LUN	Riso al grana Prosciutto cotto Fagiolini all'olio	Pasta allo zafferano Mozzarella Carote al forno	Pasta al pesto Frittata * Piselli*	Pasta all'olio e grana Frittata Insalata
MAR	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Carote crude	Pasta al pesto Frittata Pomodori	Fusilli al pomodoro Scaloppe di tacchino Insalata	Risotto al pomodoro Hamburger Piselli
MER	Crema di verdure Polpette di carne Pomodori	Passato di legumi con pasta Cotoletta di pollo Insalata	Pasta all'isolana Formaggi misti Pomodori	Tortellini di magro al pomodoro Cuoricini di merluzzo Insalata
GIO	Pasta al ragù di carne Scaloppe di tacchino Insalata	Risotto al pomodoro Pesce Fagiolini all'olio	Risotto allo zafferano Arrosto di vitellone Carote crude	Pasta al pesto Polpette o scaloppe di lonza Carote
VEN	Pasta al pesto Formaggio fresco Insalata e pomodori	Pasta al ragù di lonza Polpette di verdure Pomodori	Spaghetti al pomodoro Pesce alla pizzaiola Insalata	Pizza Margherita Insalata

Tutti i giorni vengono distribuiti pane (una volta alla settimana pane integrale), frutta di stagione e una volta alla settimana gelato

** la grammatura di riferimento viene dimezzata*

Approvazione da ASL MB il 12/02/2015 – Dott.ssa Claudia Chiarino – Dirigente Medico Servizio Igiene e Alimenti e Nutrizione

La Dirigente ELEONORA MENNA